

Especialistas recomiendan uso de ropa interior holgada para evitar enfermedades por el potente verano

El uso de prendas holgadas y de algodón contribuye significativamente a evitar el desarrollo de infecciones en las zonas genitales, en especial en épocas de gran calor como la actual, advirtieron médicos especialistas.

La jefa del departamento de gineco-obstetricia del Hospital Bartolomé Herrera, Aurora Villar Chamorro, sostuvo que es muy frecuente que durante el verano se incremente el número de infecciones vaginales, debido a que las mujeres utilizan prendas muy ajustadas, las cuales en su mayoría son sintéticas.

“Ahora que están de moda los hilos dentales, las tangas y todo lo que es de lycra vienen los problemas en las mujeres, porque estas prendas aumentan la temperatura, la humedad de la zona. Y si a esto se suma el ingreso a piscinas o playas no tan limpias se incrementan las posibilidades de infecciones.”

Las infecciones más frecuentes están motivadas por la aparición de hongos. Entre ellas mencionó la vulvovaginitis, la micosis y la vaginosis bacteriana, esta última fácil de reconocer por el mal olor que se desprende tras sostener relaciones sexuales o durante el período de menstruación.

Inconvenientes

Por su parte, el destacado urólogo y alcalde de San Borja, Alberto Tejada, detalló que la recomendación de utilizar ropa interior de algodón, evitando que ésta sea ajustada, es extensible también a los varones.

“En el caso de los hombres también hay inconvenientes. Pueden presentar problemas de inflamaciones por hongos, como el denominado intertrigo, que sale a los costados de la entrepierna, entre las bolsitas escrotales y la ingle, generando que el hombre se esté rascando constantemente. En épocas de calor, y con prendas sintéticas, esto tiende a exacerbarse”, dijo.

Tejada, al igual que la experta del Hospital Bartolomé Herrera, descartó que el calor sea un aspecto adverso en el campo de la fertilidad.

“El verano como la primavera son inductoras de la actividad sexual y más bien de la procreación. Sin embargo, en el caso de los hombres hay que tener ciertos cuidados, debido a que al usar prendas muy ajustadas, los testículos pueden tener un mayor calentamiento.”

Datos

- Aurora Villar recomendó acudir a un ginecólogo cuando la mujer sienta picazón y ardor en la zona genital, o cuando existan descensos amarillentos, verdosos, con mal olor o sin él.
- El tratamiento que se siga para curar una infección vaginal debe incluir a la pareja, ya que de lo contrario la efectividad se verá reducida, precisó.
- Recomendó a las madres no comprar ropa interior muy pequeña a las niñas, debido a que ellas no tienen los mismos cuidados que los adultos, lo cual favorecería el desarrollo de infecciones desde muy temprana edad.